



5-9 październik 2026r.

Poniedziałek

Zupa brokułowo – kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i ciecierzycą (7,9)

Spaghetti bolognese, makaron pełne ziarno (1)

Kompot jabłkowo-truskawkowy z miodem

Śliwka

Wtorek

Zupa koperkowa z brązowym ryżem i warzywami na wywarze mięsnym (7,9)

Kotlet schabowy panierowany pieczony, ziemniaki puree, fasolka szparagowa z wody polana masłem (7)

Woda cytrynowo – goździkowa bez cukru

Jabłko

Środa

Zupa wielowarzywna z ziemniakami na wywarze mięsnym (7,9)

Łazanki (1)

Woda arbuzowo – pomarańczowa bez cukru

Banan

Czwartek

Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem na wywarze mięsnym (3,7,9)

Risotto z warzywami i ciecierzycą (9), ryż brązowy (1)

Woda limonkowo – pomarańczowa

Winogrono różowe

Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem pełne ziarno na wywarze warzywnym (7,9)

Filet miruny panierowany w płatkach górskich, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką, ziemniaki z koperkiem i maselkiem (7)

Woda mineralna z listkami świeżej mięty z odrobiną cukru i plasterkami limonki

Ciasteczka owsiane, kiwi

Sporządziła:

*Małgorzata
Boguch*

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO

Piotr Wiącek
mgr Piotr Wiącek